

Compétition	Date	Horaire pesée		début compétition	Organisateur	Implantation	Responsable culturiste
		début	Fin				
Pour tout renseignement s'adresser au responsable culturiste de la compétition							
OPEN	OPEN 1er pas Nord Pas de Calais	19 avril 2014	10h	12h	14h	MCFC Audruicq Tél : 03.21.85.32.20 chris_mc@hotmail.fr	Forum Gambetta à Calais (62) Thierry Loridan muscuhaubourdin@aol.com 06 14 04 17 75
	OPEN 1er pas Île de France	26 avril 2014	10h	11h30	13h30	Body Gym 94 Michèle et Lionel Sorin 46 63 27 46, 06 19 02 73 33 01	Gymnase Lallier 49, rue Paul Hochart 94240 L'HAY LES ROSES Pierre Deransart pierre@deransart.fr 78 26 34 70 07
	OPEN 1er pas Rhône-Alpes	26 avril 2014	13h	14h30	15h	Sporting ClubTuripinois Marc Mermet 06 82 41 03 34	Salle Equinoxe 38110 LA TOUR DU PIN Gérard Guennec gerardguennec@orange.fr 06 78 97 19 89
CHAMPIONNATS REGIONAUX	AQUITAINE <i>qualificatif pour l'inter-zone Sud **</i>	3 mai 2014	10h	12h	14h	Comité Régional d'Aquitaine	Girondins de Bordeaux Domaine de Rocquevielle 107 avenue Marcel Dassault 33700 MERIGNAC Erick Arevalo earevalo@numericable.fr 06 62 97 02 06
	NORD PAS DE CALAIS <i>qualificatif pour l'inter-zoneNord</i>	3 mai 2014	11h	13h	15h	Centre Athlétique Lensois Rachid Zellami 06 64 79 48 82	Gymnase Pierre de Coubertin Av Raoul Briquet 62300 LENS Thierry Loridan muscuhaubourdin@aol.com 06 14 04 17 75
	RHONE ALPES <i>qualificatif pour l'inter-zone Sud</i>	26 avril 2014	13h	14h30	15h	Sporting ClubTuripinois Marc Mermet 06 82 41 03 34	Salle Equinoxe 38110 LA TOUR DU PIN Gérard Guennec gerardguennec@orange.fr 06 78 97 19 89
	ILE DE FRANCE <i>qualificatif pour l'inter-zoneNord</i>	26 avril 2014	10h	11h30	15h	Body Gym 94 Michèle et Lionel Sorin 46 63 27 46, 06 19 02 73 33 01	Gymnase Lallier 49, rue Paul Hochart 94240 L'HAY LES ROSES Pierre Deransart pierre@deransart.fr 07 78 26 34 70
<p>Pour les sélections et championnats régionaux, les athlètes devront impérativement remplir une fiche d'inscription et la retourner au club organisateur (voir les informations mises sur le site fédéral)</p> <p>pour le régional et l'interzone sud, les deux compétitions sont distinctes</p> <p style="text-align: right;">**Une seule pesée</p>							
Compétition	Date	Horaire pesée		début compétition	Organisateur	Implantation	Responsable culturiste
		début	Fin				
INTER-ZONES	NORD <i>qualificatif pour les finales France</i>	10 mai 2014	10h	12h	14h	Body Building Fitness Club Allonnes Romain Lhermitte 02 43 80 64 04	Gymnase André Malraux Av. du Général de Gaulle 72700 ALLONES Pascal Breton breton.pascal2@orange.fr 06 71 88 25 28
	SUD <i>qualificatif pour les finales France**</i>	3 mai 2014	10h	12h	14h	Comité Régional d'Aquitaine	Girondins de Bordeaux Domaine de Rocquevielle 107 avenue Marcel Dassault 33700 MERIGNAC Cathy Rousse crousse@sfr.fr 06 13 93 95 59
FINALES	CHAMPIONNAT DE FRANCE Juniors, Espoirs Seniors et Culturis-form	le 31 mai 2014	8h	10h	12h	CADMFAC Mourmelon Patrice Deligny 06 33 88 73 50	Centre Culturel Napoléon3 Rue Gouraud 51400 MOURMELON LE GRAND Pierre Deransart pierre@deransart.fr 07 78 26 34 70
	CHAMPIONNAT DE FRANCE Masters	le 1er juin 2014	9h	11h	13h		
<p>La confirmation de participation et le versement d'un engagement de 10 € par athlète sont obligatoires pour toutes les finales nationales individuelles. Tout manquement à ces obligations entraînera l'interdiction de participer à la finale.</p> <p>La confirmation de participation se fera par l'intermédiaire d'un formulaire électronique disponible sur le site Internet de la FFHMFAC (www.ffhmfac.fr).</p> <p>Le versement de l'engagement sera versé le jour de la compétition, au club organisateur.</p>							